

Меню на «15» января

В.Г. Новоселова
 Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.	Содержание					Стоимость в рублях					
			Б	Ж	У	кка л	Минеральные в-ва, витамины						
							Ca	Mg	В1	С	...		
	1-Чаше												
	паштет куриный	60	1.58	38.2	4.68	42.07							7-50
	Чаше соевый с бобами	200	6.2	38.4	2.8	137.4							18-50
	Чаше - салат	150	8.2	4.1	1.04	231.86							12-54
	Салат с соевым	90	9	4	6	134							19-20
	Масло с овощами	180	0.24	0	13.5	50							5-40
	Хлеб ржаной	40	2.24	0.44	0.68	21.96							3-20
													66-34

Повар: ГИУ Н.Н.Винокурова