

Меню на « 23 » января 2024г.

Утверждаю

И В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.	Содержание										Стоимость в рублях
			Б	Ж	У	кка л	Минеральные в-ва, витамины						
							Ca	Mg	В1	С	...		
	<u>1-4мес</u>												
	Каша овсяная	60	44.6	31.4	0.7	2							6-52
	Мяс. ч. в соусе с луком	200	1.4	3.96	6.3	718							18-55
	Железное 10 ржаное	200	18.5	20.67	1.84	337							29-07
	Каша с маком	180	4	3.54	17.57	118.6							6-46
	салат капустный	40	2.24	0.44	0.68	31.28							3-20
	салат капустный	30	2.34	0.30	0.45	20.14							4-00
													<u>67-80</u>

Повар: И Н.Н.Винокурова