



Меню на « 22 » сентября

Утверждено
 В.И.Новосылова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюда	Вес в г.	Содержание					Стоимость в рублях					
			Б	Ж	У	кка л	Минеральные в-ва, витамины						
			Б	Ж	У	кка л	Ca	Mg	B1	C	...		
	1-Чаше												
	шпрот медовый	60	1.2	2.6	11.1	100							6.94
	Торт сметан. сыр	200	1.4	3.8	8.7	43							17.00
	Комо. сыр из масла	150	6.14	7.8	31.65	144.7							8.20
	Пюре овсяное	90	10.2	11.1	0.39	150							25.30
	Комо. сыр в масле	100	0.1	0.1	2.5	103							5.40
	Хлеб ржаной	40	1.24	0.44	0.61	91.96							3.20
													66.04

Повар:  Н.Н.Винокурсова