

Меню на «19» сентябрь

Утверждено

И.В.Г. Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.	Содержание					Стоимость в рублях					
			Б	Ж	У	кка л	Минеральные в-ва, витамины						
							Ca	Mg	B1	C	...		
	1-4кв												
	суп кури с овощ	200	2.15	2.3	13.5	101							16-68
	картофель жареный	150	3.4	9.1	17.9	162							8-20
	яблоко с соусом	50	10.6	2.26	2.4	72							17-00
	котлет	200	1	0	2.6	548							19-80
	хлеб ржаной	40	2.24	0.44	0.68	91.88							3-20
	квашеная капуста	50	3.23	4.1	34.5	186.5							2-39
													67-27

Повар: И.И. Винокурова