

Меню на «17» января 2024 г.

Утверждаю

Н.В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.	Содержание										Стоимость в рублях
			Б		У		ккал		Минеральные в-ва, витамины				
							Ca	Mg	B1	C	...		
	7-4 кал												
	цукки в соусе	200	141	3,9	62	415						19-55	
	цукки	50	35,3	1,0	15,1	26						19-31	
	каша овсян. рассыпч.	150	2,4	41	1,04	231,86						12-54	
	Нюшкет ц.вареный	180	0,1	0,1	22,9	99						6-50	
	салат рассыпч.	40	2,24	0,44	0,68	91,96						3-20	
	дурья картофель	50	0,1	0,05	0,25	1,05						5-10	
												65-20	

Повар: Н.И.Винокуров