

Меню на «15» марта 2024 г.

Утверждаю

В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.	Содержание										Стоимость в рублях
			Б	Ж	У	кка л	Минеральные в-ва, витамины						
							Ca	Mg	B1	C	...		
	<u>1-курс</u>												
	<u>кар. фасолевый</u>	<u>60</u>	<u>44.6</u>	<u>31.4</u>	<u>0.7</u>	<u>83</u>							<u>6-52</u>
	<u>фил. красной свеклы</u>	<u>200</u>	<u>1.8</u>	<u>3.9</u>	<u>4.8</u>	<u>150</u>							<u>16-78</u>
	<u>маринованные огурцы</u>	<u>150</u>	<u>5.7</u>	<u>0.6</u>	<u>3.2</u>	<u>156.3</u>							<u>8-10</u>
	<u>кошметы с соусом</u>	<u>90</u>	<u>9</u>	<u>4</u>	<u>6</u>	<u>137</u>							<u>19-20</u>
	<u>кошметы из св. капусты</u>	<u>100</u>	<u>0.1</u>	<u>0.1</u>	<u>26</u>	<u>103</u>							<u>5-40</u>
	<u>салат /салат/</u>	<u>40</u>	<u>2.24</u>	<u>0.44</u>	<u>0.68</u>	<u>91.96</u>							<u>3-20</u>
													<u>59-20</u>

Повар: Григорьев Н.Н.Винокурова