

Меню на « 12 » марта 2024г.

Утверждаю

Н.В. В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.	Содержание				Минеральные в-ва, витамины					Стоимость в рублях
			Б	Ж	У	кка	Ca	Mg	B1	C	...	
	г-4 мес											
	Салат морковный	60	2.2	4.6	11.5	123						6-28
	Щи с свеклой сметаной	200	1.4	3.08	6.3	41.8						18-55
	Чушки	90	12.5	15.1	2.6	198						34-20
	Картофельное пюре	150	3.4	9.1	17.9	172						8-20
	Сладкое с маслом	150	3.6	31	15.8	108						6-46
	Желе с малиной	40	2.24	0.44	0.68	91.8						3-20
												77-39

Повар: Н.Н. Н.Н.Винокурова