

Меню на « 19 » сентября 2024г.

Утверждаю

*В.И. Новоселова*

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.	Содержание					Стоимость в рублях				
			Б	Ж	У	кка л	Минеральные в-ва, витамины					
							Ca		Mg	B1	C	...
	п. 4 кал											
	Картофель отварной	60	1.58	3.82	4.69	21.57						7-50
	Суп куриный с овощами	200	6.2	3.4	12.8	137.4						18-50
	Салат из свеклы	150	8.9	4.1	1.04	231.86						12-54
	Пюре картофельное	90	9	4	6	134						19-10
	Каша овсяная	150	2.04	0	13.5	58						5-10
	Хлеб ржаной	40	2.04	0.44	0.68	92.96						3-20
												66-34

Повар: *Стелу* Н.Н. Винокурова