

Меню на « 29 » сентября 2023 г.

Утверждаю

В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ П/ П	Наименование блюд	Вес, в г.						Содержание					Стоимость в рублях
			Б	Ж	У	ккал	Ca	Mg	B1	C	...		
	т-4 кол						Минеральные в-ва, витамины						
			Б	Ж	У	ккал	Ca	Mg	B1	C	...		
	карт. суп с вареным картоф.	200	1.41	3.3	6.3	318						14-55	
	картофель	90	12.5	15.1	2.6	128						19-31	
	картофель с квас.	150	2.4	4.1	1.04	131.46						12-54	
	картофель с вареным картоф.	100	0.1	0.1	0.3	23						6-50	
	картофель с квасом	40	1.14	0.44	0.62	91.26						3-20	
	картофель с квасом	50	0.4	0.05	0.25	2.05						5-10	
												65-20	

Повар: Сту Н.Н.Винокурова