

Меню на « 26 » сентября 2023 г.

Утверждаю

В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.	Содержание					Стоимость в рублях	
			Б	Ж	У	ккал	Минеральные в-ва, витамины		
			Ca	Mg	B1	C	...		
	1-Чаша								
	шаро морковная	60	2,2	4,6	11,5	123			6-58
	Чаша из св. капусты	200	1,4	3,96	6,3	41,8			18-55
	Чаша	90	12,5	15,1	2,6	138			24-81
	картофель жареный	150	3,4	9,1	17,9	170			8-20
	салат с морковью	100	3,6	3,1	15,8	106			6-46
	хлеб ржаной	40	2,24	0,44	0,88	91,96			3-20
									68-20

Повар: Глу Н.Н.Винокурова