

Меню на « 21 » сентября 2023/г.

Утверждаю

В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.					Содержание					Стоимость в рублях
			Б	Ж	У	ккал	Са	Mg	В1	С	...	
	г- 4кл						Минеральные в-ва, витамины					
			Б	Ж	У	ккал	Са	Mg	В1	С	...	
	Супи картофель с мясом 1шт	200	2.15	2.3	13.9	101						16-58
	Картофель пюре	150	3.4	9.1	17.9	172						8-20
	Морковь с соус	90	6.4	7.15	8.4	150						19-20
	Котлеты из говядины с соусом	100	2.8	2.4	14.3	90.5						4-80
	Хлеб ржаной	40	22.4	0.44	0.68	91.88						3-20
	Хлеб пшеничный	60	4.74	0.6	0.9	140.2						4-00
												55-08

Повар: Виню Н.Н.Винокурова