

Меню на « 20 » февраля 2023 г.

Утверждаю  
В.Г.Новоселова  
 Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.	Содержание				Стоимость в рублях				
			Б	Ж	У	ккал					
			Минеральные в-ва, витамины								
1-4 класс			Ca	Mg	B1	C	...				
	шпрот	60	44.6	31.4	0.7	23					6.52
	шпрот	200	1.4	3.96	6.3	15					18.55
	картофельное пюре	200	18.5	20.64	18.94	337					28.47
	каша овсяная	100	4	3.34	17.57	110.6					6.46
	хлеб пшеничный	40	2.24	0.41	0.68	41.58					3.10
	хлеб пшеничный	30	2.37	0.3	0.45	40.14					4.00
											67.20

Повар: Н.Н.Винокурова