

Меню на «19» декабря 2024 г.

Утверждаю

В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.					Содержание					Стоимость в рублях
			Б	Ж	У	ккал	Ca	Mg	B1	C	...	
	1-Чаше						Минеральные в-ва, витамины					
			Б	Ж	У	ккал	Ca	Mg	B1	C	...	
	шаро морковное	60	2.2	7.6	11.5	100						6-98
	Зорку с морс саж	200	1.4	3.9	8.4	73						17.00
	каше бу цу каша	150	6.14	4.9	31.85	228.5						8-20
	Пшеница каш с мор	90	19.2	21.1	0.39	230						25-30
	комплот цу св овощи	100	0.1	0.1	25	103						5-40
	каше рисовой	40	2.24	0.44	0.68	91.96						3-20
												66-18

Повар: Труф Н.Н.Винокурова