

Меню на «15» октября 2024 г.

Утверждаю

В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.					Содержание					Стоимость в рублях
			Б	Ж	У	ккал	Са	Mg	B1	C	...	
	<u>д. 4кл</u>											
	<u>сух. Уселине сардинки</u>	<u>400</u>	<u>1.8</u>	<u>3.9</u>	<u>4.8</u>	<u>150</u>						<u>16-78</u>
	<u>цукерки с соевом</u>	<u>90</u>	<u>9</u>	<u>10.6</u>	<u>8.5</u>	<u>170</u>						<u>28-50</u>
	<u>рис оливковой</u>	<u>150</u>	<u>3.8</u>	<u>5.4</u>	<u>36.6</u>	<u>293</u>						<u>8-20</u>
	<u>Чай с сахаром</u>	<u>180</u>	<u>0.018</u>	<u>0</u>	<u>13.5</u>	<u>58</u>						<u>5-40</u>
	<u>жир свиной</u>	<u>60</u>	<u>44.6</u>	<u>31.4</u>	<u>0.4</u>	<u>83</u>						<u>6-52</u>
	<u>масло растит</u>	<u>40</u>	<u>2.24</u>	<u>0.44</u>	<u>0.68</u>	<u>9.96</u>						<u>3-20</u>
												<u>68-60</u>

Повар: Туч Н.Н.Винокурова