

Меню на «17» сентября 2024 г.

Утверждаю

Н. В. Г. Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.	Содержание					Стоимость рублях					
			Б	Ж	У	ккал	Минеральные в-ва, витамины						
							Ca	Mg	B1	C	...		
	7-4 ккал												
	Чипсы с соусом	200	141	3,9	6,3	419							18-55
	Чипсы	50	35,3	1,1	1,6	105							19-39
	Желе с фруктами	150	2,4	4,1	1,04	231,08							12-54
	Каша из овсянки	180	0,1	0,1	23,9	29							6-50
	Салат фруктовый	40	2,24	0,44	0,68	91,56							3-20
	Орехи кедровые	50	0,1	0,05	0,25	8,05							5-10
													65-20

Повар: Жу Н.П. Винокурова