

Меню на « 12 » сентября 2024 г.

Утверждаю

В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.						Содержание					Стоимость в рублях
			Б	Ж	У	ккал	Са	Mg	B1	C	...		
	я - 4шт						Минеральные в-ва, витамины						
			Б	Ж	У	ккал	Са	Mg	B1	C	...		
	Каша гречневая	60	1.58	3.82	4.63	28.57						7.50	
	Суп куриный с овощами	200	6.2	38.4	12.8	127.4						18.50	
	Кефир	200	2.2	22.52	34.6	323						27.50	
	Корвентини Чашки	180	2.8	2.4	14.3	80						7.80	
	Хлеб ржаной	40	2.24	0.44	0.58	9.88						3.20	
	Хлеб пшеничный	30	2.34	0.3	0.45	40.14						4.00	
												<u>68.50</u>	

Повар: Триф Н.Н.Винокурова