

Меню на « 9 » сентябрь 2023 г.

Утверждаю

Л. В. Г. Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.						Содержание					Стоимость в рублях	
			Б	Ж	У	ккал	Са	Mg	B1	C	...			
	1-чаше													
	кашу овсяную молочную	60	1.58	3.82	4.69	70.57								7.50
	суп картофель с бобами	200	6.2	38.4	12.8	134.1								18.50
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.9	4.1	1.04	231.08								12.54
	Каша гречневая с сахаром	90	9	7	6	137								19.20
	Чай с сахаром	150	0.078	0	13.5	58								5.40
	Омлет картофельный	40	2.24	0.44	0.68	91.8								3.20
														66.34

Повар: Л. В. Г. Н.Н.Винокурова