

Меню на « 7 » сентября 2024 г.

Утверждаю

 В.Г.Новоселова
 Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.					Содержание					Стоимость в рублях
			Б	Ж	У	ккал	Ca	Mg	B1	C	...	
	1-числ						Минеральные в-ва, витамины					
			Б	Ж	У	ккал	Ca	Mg	B1	C	...	
	сухи картофель с маслом	200	2.15	2.3	13.9	101						16-68
	картофель пюре	150	3.4	9.1	14.9	142						8-20
	Пюре из свеклы с сахаром	90	6.4	7.15	8.4	150						19-20
	картофельный котлет с маслом	180	2.8	2.4	14.3	90.5						4-80
	хлеб ржаной	110	2.24	0.44	0.68	91.66						3-20
	хлеб пшеничный	60	4.74	0.6	0.9	140.2						4-00
												59-28

Повар: Вну Н.Н.Винокурова