

Меню на « 28 » сентябрь 2023г.

Утверждаю

В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.	Содержание					Стоимость в рублях				
			Б	Ж	У	ккал	Минеральные в-ва, витамины					
							Ca		Mg	В1	С	...
	1-Чел											
	цукра свекольная	60	112	0,06	13,72	111,2						6-52
	цукр цв конусная	200	4,10	5,4	6,42	95,5						18-55
	карное по рецепту	200	18,5	20,67	18,94	337						38-00
	сливочное с маком	100	4,08	3,54	12,58	118,6						6-46
	хлеб ржаной	40	2,80	0,44	6,12	112						3-20
	хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	1,528	70,0						4-00
												<u>46-73</u>

Повар: Триф Н.Н.Винокурова