

Меню на «д7» сентября 2023г.

Утверждаю

В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.	Содержание										Стоимость в рублях	
			Б	Ж	У	кка л	Минеральные в-ва, витамины							
							Ca	Mg	B1	C	...			
	<u>1-4 кв</u>													
	<u>салат мясной</u>	<u>60</u>	<u>148.006</u>	<u>1378</u>	<u>1112</u>									<u>6-98</u>
	<u>Пюре с маисом сливочное</u>	<u>200</u>	<u>144.394</u>	<u>875</u>	<u>1467</u>									<u>17-20</u>
	<u>Каша рисовая с маслом</u>	<u>150</u>	<u>751</u>	<u>1172</u>	<u>2850</u>									<u>8-25</u>
	<u>Пюре с маисом сливочное</u>	<u>90</u>	<u>284</u>	<u>1666</u>	<u>225</u>	<u>1598</u>								<u>25-30</u>
	<u>Каша гречневая с маслом</u>	<u>150</u>	<u>0.1</u>	<u>0.1</u>	<u>25</u>	<u>103</u>								<u>5-40</u>
	<u>Хлеб ржаной</u>	<u>40</u>	<u>2.80</u>	<u>0.44</u>	<u>16.12</u>	<u>772</u>								<u>3-20</u>
														<u>56-33</u>

Повар: И.И. Н.Н.Винокурова