

Меню на « 26 » сентября 2023г.

Утверждаю

М.В.Г. В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.	Содержание										Стоимость в рублях	
			Б	Ж	У	кка л	Минеральные в-ва, витамины							
							Ca	Mg	B1	C	...			
	<i>1-4 кл</i>													
	<i>бул. соевый с мясом цып</i>	<i>200</i>	<i>1,91</i>	<i>4,06</i>	<i>10,39</i>	<i>1936</i>								<i>16-68</i>
	<i>фаршир. пюре</i>	<i>150</i>	<i>4,34</i>	<i>10,82</i>	<i>25,16</i>	<i>2420</i>								<i>8-20</i>
	<i>рыба соев. с соев.</i>	<i>90</i>	<i>8,65</i>	<i>4,37</i>	<i>8,77</i>	<i>128,5</i>								<i>18-50</i>
	<i>соев.</i>	<i>200</i>	<i>0,80</i>	<i>0,00</i>	<i>30,40</i>	<i>125,8</i>								<i>24-95</i>
	<i>хлеб ржаной</i>	<i>40</i>	<i>2,80</i>	<i>0,44</i>	<i>16,12</i>	<i>77,2</i>								<i>3-20</i>
	<i>крекеры</i>	<i>50</i>	<i>3,23</i>	<i>4,1</i>	<i>34,5</i>	<i>186,5</i>								<i>3-15</i>
														<i>74-68</i>

Повар: М.В.Г. Н.Н.Винокурова