

Меню на « 25 » сентября 2023г.

Утверждаю

В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.	Содержание					Стоимость в рублях				
			Б	Ж	У	кка л	Минеральные в-ва, витамины					
							Ca		Mg	B1	C	...
	<u>1-4 класс</u>											
	<u>Бул. крекено с сыром</u>	<u>200</u>	<u>10.7</u>	<u>3.54</u>	<u>4.38</u>	<u>54.5</u>						<u>16-78</u>
	<u>Индюль в соусе</u>	<u>90</u>	<u>9.42</u>	<u>11.23</u>	<u>10.23</u>	<u>182.3</u>						<u>28-50</u>
	<u>Рис отварной</u>	<u>150</u>	<u>3.65</u>	<u>5.38</u>	<u>36.68</u>	<u>209.7</u>						<u>9-20</u>
	<u>Чай с сахаром</u>	<u>180</u>	<u>0.13</u>	<u>0.02</u>	<u>15.20</u>	<u>62.0</u>						<u>4-80</u>
	<u>Икра свекольная</u>	<u>60</u>	<u>1.42</u>	<u>0.08</u>	<u>13.12</u>	<u>11.2</u>						<u>6-52</u>
	<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>40</u>	<u>2.80</u>	<u>0.44</u>	<u>16.12</u>	<u>77.2</u>						<u>3-20</u>
												<u>69-00</u>

Повар: Н.Н.Винокурова