

Меню на «22» сентября 2023г.

Утверждаю  
В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.	Содержание					Стоимость в рублях					
			Б	Ж	У	кка л	Минеральные в-ва, витамины						
							Ca		Mg	B1	C	...	
	1-числ												
	Суп из овощей с картофелем	200	4.10	5.7	6.42	95.5							18.55
	Чушки	90	13.40	15.11	25.1	198.9							34.00
	Каша греч. раз	150	8.60	8.09	38.64	243.8							12.54
	Нашинкованная капуста	100	0.7	0.1	23.9	59							6.50
	Салат из овощей	40	2.80	0.44	16.2	77.2							3.17
	Овощи по-русски	50	2.4	0.05	0.25	8.05							2.50
													77.26

Повар: В.И. Н.Н.Винокурова