

Меню на «19» сентября 2023г.

Утверждаю

В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.	Содержание					Стоимость в рублях				
			Б	Ж	У	кка л	Минеральные в-ва, витамины					
							Ca		Mg	B1	C	...
	1-4мес											
	каша морковная	60	2.2	4.6	11.5	123						6-52
	цы цу св лау слав	100	4.10	5.4	6.42	95.5						14-55
	цукки	90	13.40	15.4	2.60	198.9						34-00
	картофель пюре	150	4.34	12.82	25.40	174.5						8-20
	котлет с молоком	140	4.08	3.34	17.58	118						6-50
	десерт расстегаи	40	2.80	2.44	16.12	77.2						3-20
												76-94

Повар: Глу Н.Н.Винокурова