

Меню на « 18 » сентября 2023 г.

Утверждаю

М.В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.	Содержание					Стоимость в рублях					
			Б	Ж	У	кка л	Минеральные в-ва, витамины						
							Ca		Mg	B1	C	...	
	1-4 кл												
	Валюшица пшеница	60	1.58	3.94	4.08	121.57							
	Суп из картофеля с овощами	200	7.04	5.66	13.32	126.1							7-50
	Каша гречневая с маслом	150	0.60	6.05	38.64	243.5							18-50
	Компот с фруктами	90	2.48	11.23	10.28	182.3							12-54
	Чай с сахаром	100	3.80	5.80	30.70	189.5							19-10
	Сладкое печенье	40	0.80	0.44	16.12	71.2							4-80
													3-20
													65-74

Повар: Глуш Н.Н.Винокурова