

Меню на « 15 » сентября 2023 г.

Утверждаю

М.В.Г. В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.	Содержание					Минеральные в-ва, витамины					Стоимость в рублях
			Б	Ж	У	кка л	Ca	Mg	B1	C	...		
	1-Чаша БУеда												
	суп картофельный с мясом и луком	200	7.91	4.06	10.33	153.6							16.68
	картофельное пюре	150	4.34	12.52	20.16	174.5							8.20
	пюре картофельное с маслом	90	2.60	7.37	8.77	128.5							19.20
	пюре картофельное с мясом	140	3.17	2.68	15.37	100.6							8.40
	салат из овощей	40	2.80	0.44	2.14	77.2							3.20
	салат из овощей с майонезом	30	2.37	0.30	15.29	70.0							4.00
													59.68

Повар: М.В.В. Н.Н.Винокурова