

Меню на « 13 » сентября 2023г.

Утверждаю

В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.	Содержание					Стоимость в рублях					
			Б	Ж	У	кка л	Минеральные в-ва, витамины						
							Ca	Mg	B1	C	...		
	1-Чел												
	шурп морковное	60	2,2	7,6	11,6	100							6-52
	Торт с маку сахар	200	1,44	3,94	8,75	146,7							17-50
	Каша вар из пшена	150	6,17	7,9	31,65	222,8							9-20
	Пюре свек с маслом	90	12,84	16,66	2,25	155,8							18-20
	Каша из ч. овсяной	180	0,16	0,16	27,88	114,6							7-40
	Пюре картофель	110	2,80	0,44	16,18	77,2							3-17
													61-99

Повар: Тру Н.Н.Винокурова