

Меню на « 11 » сентябрь 2023 г.

Утверждаю

*В.Г.Новоселова*

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.	Содержание					Стоимость в рублях				
			Б	Ж	У	кка л	Минеральные в-ва, витамины					
							Ca		Mg	B1	C	...
	<i>1-час 66 чел</i>											
	<i>сух крекеры сирен</i>	<i>200</i>	<i>1.8</i>	<i>3.9</i>	<i>4.8</i>	<i>150</i>						<i>16-78</i>
	<i>цифирель с сыр</i>	<i>90</i>	<i>9.42</i>	<i>11.23</i>	<i>10.23</i>	<i>1823</i>						<i>29-00</i>
	<i>рис овсяной</i>	<i>150</i>	<i>3.65</i>	<i>5.38</i>	<i>3664</i>	<i>209.7</i>						<i>9-20</i>
	<i>чай с сахаром</i>	<i>180</i>	<i>0.13</i>	<i>0.02</i>	<i>15.20</i>	<i>62.0</i>						<i>4-80</i>
	<i>цукра свеклович</i>	<i>80</i>	<i>4.46</i>	<i>3.14</i>	<i>0.7</i>	<i>8.3</i>						<i>6-52</i>
	<i>хлеб ржаной</i>	<i>40</i>	<i>2.24</i>	<i>0.44</i>	<i>0.68</i>	<i>91.96</i>						<i>3-20</i>
												<i>69-50</i>

Повар: *Иней* Н.Н.Винокурова