

Меню на « 8 » сентября 2023г.

Утверждаю

В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.	Содержание					Стоимость в рублях				
			Б	Ж	У	кка л	Минеральные в-ва, витамины					
							Ca	Mg	B1	C	...	
	1-4кл Б.б.к.к.											
	Каша ку. овсян. с сахаром	200	4.10	5.4	64.2	55.5						18-55
	картофель	90	13.4	15.1	2.6	198.9						23-11
	Каша ку. греч. с маслом	150	8.6	6.03	38.6	213.5						12-54
	Пюре картофельное	180	9.1	0.1	13.5	29						6-50
	Суп овощной	40	2.80	0.44	16.12	71.2						3-20
	Сырники	50	0.4	0.05	2.5	8.05						5-40
												<u>69.30</u>

Повар: Н.Н.Винокурова