

Меню на « 7 » сентября 2023 г.

Утверждаю

В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.	Содержание								Стоимость в рублях	
			Б	Ж	У	кка л	Минеральные в-ва, витамины					
	1-4 кл БДссс -						Ca	Mg	B1	C	...	
	Каша гречневая	60	1.58	3.82	46.9	72.57						7-50
	суп картофельный с овощами	200	7.08	5.66	133	162.3						18-50
	творог	200	2.40	33.78	42.8	456.3						37-00
	Кисель из смородины	150	3.14	2.68	15.95	100.6						7-20
	салат из овощей	40	2.80	0.44	16.11	77.1						3-20
	хлеб мякиши	30	2.37	0.30	15.29	70.0						4-00
												77-40

Повар: Н.Н.Винокурова