

Меню на «26» октября 2023г.

Утверждаю

В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.	Содержание										Стоимость рублях	
			Б	Ж	У	кка л	Минеральные в-ва, витамины							
							Ca	Mg	B1	C	...			
	<u>1-Чаш</u>													
	<u>Секра свекольная</u>	<u>60</u>	<u>142</u>	<u>206</u>	<u>1372</u>	<u>111,2</u>								
	<u>Чесн с св капустой</u>	<u>200</u>	<u>410</u>	<u>540</u>	<u>1642</u>	<u>95,5</u>								<u>6-52</u>
	<u>Маринов по домашн</u>	<u>200</u>	<u>18,5</u>	<u>8067</u>	<u>1884</u>	<u>337</u>								<u>11-55</u>
	<u>Салат с капустой</u>	<u>100</u>	<u>4,08</u>	<u>3,54</u>	<u>11,58</u>	<u>118,6</u>								<u>38-00</u>
	<u>Хлеб ржаной</u>	<u>40</u>	<u>2,80</u>	<u>2,24</u>	<u>16,12</u>	<u>77,2</u>								<u>6-46</u>
	<u>Хлеб из семени</u>	<u>50</u>	<u>2,37</u>	<u>2,30</u>	<u>15,25</u>	<u>40,0</u>								<u>3-20</u>
														<u>4-00</u>
														<u>76-73</u>

Повар: Григ Н.Н.Винокурова