

Меню на « 25 » октября 2023 г.

Утверждаю

М.В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.	Содержание					Стоимость в рублях					
			Б	Ж	У	кка л	Минеральные в-ва, витамины						
							Ca	Mg	B1	C	...		
	<i>1. кеш.</i>												
	<i>Каша овсяная</i>	<i>60</i>	<i>1.42</i>	<i>0.06</i>	<i>13.72</i>	<i>111.2</i>							<i>6-98</i>
	<i>Торт с шоколадом</i>	<i>200</i>	<i>1.44</i>	<i>3.54</i>	<i>8.15</i>	<i>116.2</i>							<i>17-00</i>
	<i>Каша рисовая с мясом</i>	<i>150</i>	<i>1.51</i>	<i>11.72</i>	<i>28.23</i>	<i>285.0</i>							<i>9-25</i>
	<i>Пюре овощное</i>	<i>90</i>	<i>1.84</i>	<i>16.66</i>	<i>2.35</i>	<i>213.8</i>							<i>25-30</i>
	<i>Вареники с капустой</i>	<i>100</i>	<i>0.34</i>	<i>0.08</i>	<i>19.05</i>	<i>122.2</i>							<i>5-40</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>40</i>	<i>1.80</i>	<i>0.44</i>	<i>16.12</i>	<i>77.2</i>							<i>3-20</i>
													<i>66-13</i>

Повар: Н.Н.Винокурова