

Меню на «24» сентября 2023г.

Утверждаю  
М.В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.	Содержание					Стоимость рублях				
			Б	Ж	У	кка л	Минеральные в-ва, витамины					
							Ca		Mg	B1	C	...
	<u>1. Чаше</u>											
	<u>Суп картофельный с мясом и луком</u>	<u>200</u>	<u>1.91</u>	<u>4.06</u>	<u>10.39</u>	<u>1336</u>						<u>16.68</u>
	<u>Картофель жареный</u>	<u>150</u>	<u>4.34</u>	<u>12.80</u>	<u>25.16</u>	<u>2420</u>						<u>8.20</u>
	<u>Рис отваренный с овощами</u>	<u>90</u>	<u>11.35</u>	<u>2.20</u>	<u>3.00</u>	<u>153.0</u>						<u>14.50</u>
	<u>Соевые бобы</u>	<u>200</u>	<u>4.34</u>	<u>12.82</u>	<u>25.16</u>	<u>1745</u>						<u>19.80</u>
	<u>Лук жареный</u>	<u>40</u>	<u>2.80</u>	<u>0.44</u>	<u>16.12</u>	<u>772</u>						<u>3.20</u>
	<u>припуск</u>	<u>50</u>	<u>8.23</u>	<u>1.1</u>	<u>34.15</u>	<u>186.5</u>						<u>2.25</u>
												<u>67.63</u>

Повар: Григорьева Н.Н.Винокурова