

Меню на «23» сентября 2023г.

Утверждаю

М.В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.	Содержание					Минеральные в-ва, витамины					Стоимость рублях
			Б	Ж	У	кка л	Ca	Mg	B1	C	...		
	1-ый												
	суп картофельный с супом	200	1,07	3,54	4,38	54,9							16-78
	Цицмучель с супом	90	9,30	10,34	9,27	165,4							28-50
	рис отварной	150	3,65	5,38	3,68	109,7							9-20
	кисель с сахаром	180	0,07	0,06	13,00	600							5-20
	салат свекольный	50	1,42	0,05	13,16	111,2							6-52
	салат мясной	40	1,80	0,44	16,16	77,2							3-20
													<u>69-40</u>

Повар: М.В. Н.Н.Винокурова