

Меню на «20» октября 2023 г.

Утверждаю

М.В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

| № п/ п | Наименование блюд | Вес в г. | Содержание | | | | | Стоимость в рублях | | | | | |
|--------------|--------------------------|-------------|------------|------|-------|----------|----------------------------|-----------------------|----|---|-----|--|-------|
| | | | Б | Ж | У | кка л | Минеральные в-ва, витамины | | | | | | |
| | | | | | | | Ca | Mg | В1 | С | ... | | |
| | 1. Чаш | | | | | | | | | | | | |
| | щи с свеклой скар | 200 | 4,10 | 5,4 | 6,4 | 93,5 | | | | | | | 18-55 |
| | чумши | 50 | 13,4 | 15,4 | 260 | 1949 | | | | | | | 34-00 |
| | котлета фек. жар. | 150 | 8,60 | 6,09 | 3864 | 2730 | | | | | | | 12-54 |
| | Пюре картофельное с варш | 100 | 0,1 | 0,1 | 8,9 | 99 | | | | | | | 6-50 |
| | салат салат | 10 | 2,80 | 0,44 | 16,16 | 78,2 | | | | | | | 3-20 |
| | Омлет картофель | 50 | 0,4 | 0,05 | 0,23 | 8,09 | | | | | | | 3-80 |
| | | | | | | | | | | | | | 78-59 |

Повар: Н.Н.Винокурова