

Меню на «18» сентября 2023г.

Утверждаю

В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.	Содержание										Стоимость рублях
			Б	Ж	У	кка л	Минеральные в-ва, витамины						
							Ca	Mg	B1	C	...		
	1-Чаше												
	каша овсяная	60	1.46	0.00	13.76	111.2							7-20
	супи картофельная	200	10.1	3.54	4.38	54.9							16-78
	молокопродукты творог	150	4.50	4.50	25.30	163.5							8-10
	кисель с сахаром	50	9.0	10.34	9.21	163.4							19-20
	компот из яблок	100	0.76	0.16	21.89	114.6							7-40
	салат витаминный	40	2.80	0.44	16.0	77.2							3-20
													61-88

Повар: И.И. Н.Н.Винокурова