

Меню на « 17 » Октябрь 2023 г.

Утверждаю

В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.	Содержание										Стоимость в рублях	
			Б	Ж	У	кка л	Минеральные в-ва, витамины							
							Ca	Mg	B1	C	...			
	1-4 кл													
	шпа морковная	60	1.42	0.06	13.72	111.2								7-20
	салат из св.капусты	200	4.10	5.4	6.42	95.5								18-55
	фасоль	90	13.40	15.11	2.60	198.5								34-00
	картофель жареный	150	4.34	12.80	25.16	174.5								8-20
	салат овощной	180	4.08	3.54	11.58	118.6								6-46
	салат фасолевый	40	2.80	2.44	16.12	71.2								3-20
														77-61

Повар: Н.Н.Винокурова