

Меню на «16» сентября 2023г.

Утверждаю

М.В.Г. В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.	Содержание					Стоимость рублях					
			Б	Ж	У	кка л	Минеральные в-ва, витамины						
							Ca	Mg	B1	C	...		
	1. Чаша												
	кашуляга тушеная	60	4,58	3,82	4,69	22,57							7,50
	суп кури с бобами	200	7,08	5,66	13,33	162,9							18,50
	каша греч. рас.	150	2,62	6,09	3,86	27,98							12,54
	котлетки с соусом	90	2,30	10,34	9,27	16,57							15,20
	чай с сахаром	10	0,07	0,02	1,00	6,0							5,40
	хлеб ржаной	40	2,80	0,44	16,12	77,2							3,20
													66,34

Повар: М.В. Н.Н.Винокурова