

Меню на « 14 » сентября 2023г.

Утверждаю

В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.	Содержание					Стоимость рублях					
			Б	Ж	У	кка л	Минеральные в-ва, витамины						
							Ca	Mg	B1	C	...		
	<u>1-Чаша</u>												
	<u>салат овощной</u>	<u>60</u>	<u>1,40</u>	<u>2,06</u>	<u>13,72</u>	<u>111,2</u>							<u>5-52</u>
	<u>суп из св. капусты</u>	<u>200</u>	<u>4,10</u>	<u>5,4</u>	<u>6,46</u>	<u>95,5</u>							<u>18-55</u>
	<u>салат из помидор</u>	<u>100</u>	<u>1,5</u>	<u>2,6</u>	<u>18,9</u>	<u>39,2</u>							<u>35-00</u>
	<u>каша овсяная</u>	<u>150</u>	<u>1,2</u>	<u>3,54</u>	<u>17,58</u>	<u>118,6</u>							<u>5-46</u>
	<u>салат из овощей</u>	<u>40</u>	<u>2,80</u>	<u>0,44</u>	<u>16,12</u>	<u>71,2</u>							<u>3-20</u>
	<u>салат из овощей</u>	<u>30</u>	<u>2,87</u>	<u>0,30</u>	<u>13,27</u>	<u>70,0</u>							<u>4-00</u>
													<u>76-73</u>

Повар: Н.Н.Винокурова