

Меню на « 11 » Октябрь 2023г.

Утверждаю

*В.Г.Новоселова*

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.	Содержание					Минеральные в-ва, витамины	Стоимость рублях				
			Б	Ж	У	кка л	Ca			Mg	B1	C	...
	1-Чаша												
	шара шоколадная	60	1.42	0.06	12.72	111.2							
	Торт с клубничкой	200	1.44	3.94	8.75	146.7							6-98
	Каша из чечевицы	150	7.5	11.72	1.8	20.50							12-00
	Пюре из овощей	90	12.8	1.65	2.53	213.5							4-22
	Компот из фруктов	150	0.16	0.16	0.48	114.6							25-30
	Хлеб ржаной	40	1.00	0.44	16.2	77.2							5-20
													3-20
													65-90

Повар: *Тю* Н.Н.Винокурова