

Меню на «10» октябрь 2023 г.

Утверждаю

М.В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.	Содержание											Стоимость в рублях	
			Б	Ж	У	кка л	Минеральные в-ва, витамины								
							Ca	Mg	B1	C	...				
	1-4 кл.														
	суп с луком и морковью	200	4.60	5.50	10.30	117.3									16.68
	картофель пюре	150	4.34	12.02	25.16	242.0									8.20
	яйца омлет с сыром	90	11.35	2.50	3.08	253.0									18.50
	сое.	200	0.60	0.00	30.40	125.0									19.80
	омлет жареный	40	2.80	0.44	16.12	94.2									3.20
	крендель.	50	3.23	4.1	34.15	156.5									2.25
															68.63

Повар: Труф Н.Н.Винокурова