

Меню на « 9 » Октябрь 2023г.

Утверждаю

М.В.Т. В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.	Содержание					Стоимость рублях				
			Б	Ж	У	кка л	Минеральные в-ва, витамины					
			Ca	Mg	B1	C	...					
	<u>Чай</u>											
	<u>Суп кремлевский с курицей</u>	<u>200</u>	<u>107</u>	<u>3.54</u>	<u>4.38</u>	<u>54.9</u>						<u>16.78</u>
	<u>Суп кремлевский с говядиной</u>	<u>200</u>	<u>9.30</u>	<u>10.34</u>	<u>5.21</u>	<u>165.4</u>						<u>28.50</u>
	<u>Рис отварной</u>	<u>150</u>	<u>9.63</u>	<u>5.38</u>	<u>3.66</u>	<u>109.7</u>						<u>9.20</u>
	<u>Пюре с картофелем</u>	<u>150</u>	<u>0.04</u>	<u>0.02</u>	<u>15.0</u>	<u>60.0</u>						<u>5.20</u>
	<u>Салат свекольный</u>	<u>50</u>	<u>1.16</u>	<u>0.06</u>	<u>13.70</u>	<u>111.2</u>						<u>6.52</u>
	<u>Омлет белковый</u>	<u>40</u>	<u>2.80</u>	<u>0.44</u>	<u>16.12</u>	<u>88.2</u>						<u>3.20</u>
												<u>69.40</u>

Повар: М.В.Т. Н.Н.Винокурова