

Меню на « 6 » сентябрь 2023г.

Утверждаю

И.В. В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.	Содержание					Стоимость рублях							
			Б	Ж	У	кка л	Минеральные в-ва, витамины								
								Ca	Mg	B1	C	...			
	<u>1-4 класс</u>														
	<u>Чаша из овощей с соусом</u>	<u>200</u>	<u>4.10</u>	<u>5.40</u>	<u>16.40</u>	<u>95.5</u>									<u>18-55</u>
	<u>Чаша</u>	<u>90</u>	<u>13.40</u>	<u>13.11</u>	<u>2.60</u>	<u>198.9</u>									<u>34-00</u>
	<u>Салат фруктовый</u>	<u>150</u>	<u>9.60</u>	<u>6.00</u>	<u>38.64</u>	<u>245.8</u>									<u>12-54</u>
	<u>Напиток из фруктов</u>	<u>180</u>	<u>0.1</u>	<u>0.1</u>	<u>23.9</u>	<u>8.9</u>									<u>6-50</u>
	<u>Салат мясной</u>	<u>40</u>	<u>2.80</u>	<u>0.44</u>	<u>16.16</u>	<u>79.2</u>									<u>3-20</u>
	<u>Овощи паровые</u>	<u>50</u>	<u>4.00</u>	<u>0.25</u>	<u>8.00</u>	<u>4.00</u>									<u>3-80</u>
															<u>79-59</u>

Повар: И.И. Н.Н.Винокурова