

Меню на «5» сентября 2023 г.

Утверждаю

В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.	Содержание					Стоимость в рублях				
			Б	Ж	У	кка л	Минеральные в-ва, витамины					
							Ca		Mg	B1	C	...
	1-4 класс											
	ассорти фруктов	60	1.58	3.82	4.69	72.57						7.50
	сух. карли с бобами	100	1.08	5.66	13.33	126.5						18.20
	Творог	200	2.40	3.378	4.280	456.8						37.00
	кофе с молоком	100	3.17	2.68	15.98	101.0						7.80
	салат из овощей	40	2.80	0.44	16.12	77.2						3.20
	салат из овощей	30	2.31	0.30	15.23	70.0						4.00
												77.70

Повар: Ильина Н.Н.Винокурова