

Меню на «4» октябрь 2023г.

Утверждаю

В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.	Содержание								Стоимость рублях	
			Б	Ж	У	кка л	Минеральные в-ва, витамины					
							Ca	Mg	B1	C		...
	<i>1-4кл</i>											
	<i>шаро свекловичное</i>	<i>50</i>	<i>1,42</i>	<i>0,08</i>	<i>13,72</i>	<i>119,2</i>						<i>4-20</i>
	<i>суп гороховый с луком</i>	<i>200</i>	<i>1,04</i>	<i>3,54</i>	<i>4,38</i>	<i>54,9</i>						<i>16-78</i>
	<i>шашлык куриный с овощами</i>	<i>150</i>	<i>4,50</i>	<i>4,50</i>	<i>25,30</i>	<i>183,5</i>						<i>8-10</i>
	<i>котлеты с соусом</i>	<i>90</i>	<i>9,30</i>	<i>10,34</i>	<i>9,27</i>	<i>165,6</i>						<i>19-20</i>
	<i>квашеная капуста</i>	<i>100</i>	<i>0,1</i>	<i>0,1</i>	<i>2,8</i>	<i>10,3</i>						<i>2-40</i>
	<i>салат фруктовый</i>	<i>40</i>	<i>2,80</i>	<i>0,44</i>	<i>16,12</i>	<i>71,2</i>						<i>3-20</i>
												<i>61-88</i>

Повар: И.И. Н.Н.Винокурова