

Меню на « 3 » август 2023г.

Утверждаю

М.В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.	Содержание											Стоимость рублях
			Б	Ж	У	кка л	Минеральные в-ва, витамины							
							Ca	Mg	B1	C	...			
	<u>1-час</u>													
	<u>салат мясной</u>	<u>60</u>	<u>1,42</u>	<u>0,06</u>	<u>13,78</u>	<u>111,2</u>								<u>7-20</u>
	<u>суп с овощами</u>	<u>200</u>	<u>4,10</u>	<u>5,4</u>	<u>6,42</u>	<u>95,5</u>								<u>18-55</u>
	<u>шницель</u>	<u>90</u>	<u>13,40</u>	<u>15,11</u>	<u>2,60</u>	<u>158,5</u>								<u>34-00</u>
	<u>Картофель жареный</u>	<u>150</u>	<u>1,34</u>	<u>12,82</u>	<u>25,6</u>	<u>242,0</u>								<u>8-20</u>
	<u>котлеты с мясом</u>	<u>100</u>	<u>4,05</u>	<u>3,54</u>	<u>1,38</u>	<u>112,6</u>								<u>6-46</u>
	<u>салат из овощей</u>	<u>40</u>	<u>2,80</u>	<u>4</u>	<u>16,0</u>	<u>77,2</u>								<u>3-20</u>
														<u>77-61</u>

Повар: Н.Н.Винокурова