

Меню на «2» апреля 2023 г.

Утверждаю

М.Г. В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п.	Наименование блюд	Вес в г.	Содержание											Стоимость в рублях	
			Б	Ж	У	ккал	Минеральные в-ва, витамины								
							Ca	Mg	B1	C	...				
	<i>1-4кл</i>														
	<i>Каша овсяная</i>	<i>60</i>	<i>1,58</i>	<i>3,82</i>	<i>46,9</i>	<i>72,5</i>									<i>7-50</i>
	<i>Суп куриный с овощами</i>	<i>200</i>	<i>7,08</i>	<i>5,66</i>	<i>13,33</i>	<i>126,5</i>									<i>18-50</i>
	<i>Каша гречневая</i>	<i>150</i>	<i>8,60</i>	<i>6,08</i>	<i>38,64</i>	<i>213,8</i>									<i>12-54</i>
	<i>Пюре картофельное с соусом</i>	<i>90</i>	<i>9,30</i>	<i>10,34</i>	<i>9,24</i>	<i>165,4</i>									<i>19-20</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>180</i>	<i>0,04</i>	<i>0,02</i>	<i>15,00</i>	<i>60,0</i>									<i>5-40</i>
	<i>Салат фруктовый</i>	<i>40</i>	<i>2,80</i>	<i>0,44</i>	<i>16,12</i>	<i>77,2</i>									<i>3-20</i>
															<i>66-34</i>

Повар: Григорьева - Н.Н.Винокурова