

Меню на «30» ноября 2023 г.

Утверждаю

М.В.Г. Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.					Содержание					Стоимость в рублях
			Б	Ж	У	ккал	Ca	Mg	B1	C	...	
	<u>1-4 класс</u>						Минеральные в-ва, витамины					
			Б	Ж	У	ккал	Ca	Mg	B1	C	...	
	<u>Чипсы дольки с майонезом</u>	<u>200</u>	<u>2.15</u>	<u>2.3</u>	<u>13.3</u>	<u>108</u>						<u>16-68</u>
	<u>Чарлотт творожная</u>	<u>150</u>	<u>3.4</u>	<u>5.1</u>	<u>17.9</u>	<u>172</u>						<u>8-20</u>
	<u>Рисовый суп с овощами</u>	<u>90</u>	<u>10.6</u>	<u>2.26</u>	<u>2.4</u>	<u>78</u>						<u>17-50</u>
	<u>Рис</u>	<u>200</u>	<u>1</u>	<u>0</u>	<u>2.6</u>	<u>848</u>						<u>19-50</u>
	<u>Салат из овощей</u>	<u>40</u>	<u>2.24</u>	<u>2.44</u>	<u>0.68</u>	<u>31.8</u>						<u>3-20</u>
	<u>Крем-суп</u>	<u>50</u>	<u>3.23</u>	<u>4.1</u>	<u>34.15</u>	<u>125.5</u>						<u>2-82</u>
												<u>68-20</u>

Повар: М.В.Г. Н.Н.Винокурова