

Меню на « 28 » ноября 2023 г.

Утверждаю
М.В.Г.Новоселова
 Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.						Содержание					Стоимость в рублях
			Б	Ж	У	ккал	Ca	Mg	B1	C	...		
	<u>1-4 чел</u>												
	<u>супи картофельный с луком</u>	<u>200</u>	<u>1.8</u>	<u>3.2</u>	<u>4.8</u>	<u>150</u>							
	<u>картофель с соусом</u>	<u>50</u>	<u>9</u>	<u>10.6</u>	<u>8.5</u>	<u>172</u>							<u>16-78</u>
	<u>рис отварной</u>	<u>150</u>	<u>3.6</u>	<u>5.4</u>	<u>36.6</u>	<u>209</u>							<u>28-50</u>
	<u>картофель с соусом</u>	<u>150</u>	<u>0.018</u>	<u>0</u>	<u>135</u>	<u>50</u>							<u>7-20</u>
	<u>картофель отварной</u>	<u>60</u>	<u>44.6</u>	<u>31.4</u>	<u>0.7</u>	<u>89</u>							<u>4-50</u>
	<u>картофель жареный</u>	<u>40</u>	<u>224</u>	<u>0.44</u>	<u>0.68</u>	<u>9486</u>							<u>6-52</u>
													<u>3-20</u>
													<u>66-70</u>

Повар: Григорьева Н.Н.Винокурова