

Меню на « 23 » ноябрь, 2023 г.

Утверждаю
В.Г.Новоселова
 Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.	Содержание					Стоимость в рублях			
			Б	Ж	У	ккал	Минеральные в-ва, витамины				
			Ca	Mg	B1	C	...				
	1-Чай										
	салат овощной	60	2.2	7.6	11.5	123					
	суп из овощей с морковью	200	1.4	3.96	6.3	718					6-52
	шницель	90	12.5	15.1	2.6	122					18-55
	картофель жареный	150	3.4	9.1	17.9	172					20-48
	салат с майонезом	100	3.6	3.1	15.8	105					8-20
	салат картофельный	40	2.24	0.44	0.68	91.96					6-46
											3-20
											63-41

Повар: Н.Н.Винокурова